

<<痛苦>>

痛苦，是上帝喂我们吃的一剂药，像苦海一样深。

和欢乐一样，它让我们的生命增加韧性。

我们从欢乐中迷失的，往往能在痛苦中找回来。

痛苦让人深刻，它是我们向生活交的学费。

只有从痛苦里获得的思想，我们才永远不会忘记。

痛苦是我们终生的良师。可惜人人都不喜欢它。

<<失落>>

失落，是因为你老在和别人比较。

心在沼泽，身在沼泽。

换一个角度，风景就不一样了。

你就是世界，你就是幸福，你就是你的未来。

你就不失落了。

我曾经喜欢的一首歌

啊！朋友，不要悲伤，生活常常就是这样。在茫茫的大海上，有平静的时候，也会有风浪。你要像水手那样，乘风破浪，奔向远方！你会变得更加成熟，你会变得更坚强。

啊！朋友，不要彷徨，生活常常就是这样。在长长的征途上，有平坦的大道，也会有山岗。你要像士兵那样，冲锋陷阵，踏平路障！人生充满乐趣，人生充满了...希...望。